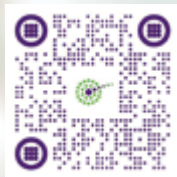


Die Dosiseinstellung bei  
Ihrem DoubleStar™ erfolgt in  
Schritten von 2 Einheiten.

# Pen-Anleitung

DoubleStar™  
300 Einheiten/ml



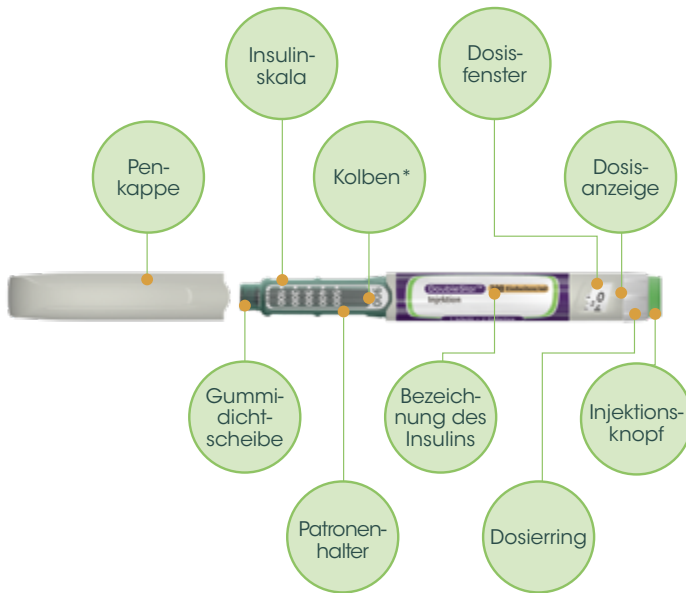
Weitere Informationen finden  
Sie unter [diabetes.sanofi.de](https://diabetes.sanofi.de)

sanofi

## DoubleStar™ Pen-Anleitung

Dies ist eine verkürzte Handhabungsanleitung zum DoubleStar™ 300 Einheiten/ml.

Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation, die jeder Packung DoubleStar™ 300 Einheiten/ml beiliegt.



\*Sie können den Kolben erst sehen, wenn Sie bereits einige Dosen injiziert haben.

# 1

## Prüfen Sie Ihren Pen

Nehmen Sie einen **neuen Pen** mindestens **eine Stunde** vor der ersten Injektion aus dem **Kühlschrank**.

Kaltes Insulin zu spritzen ist schmerzhafter.



Stellen Sie sicher, dass Sie das **richtige Insulin** haben. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie andere Peninjektoren verwenden.

Verwenden Sie Ihren Pen niemals nach Ablauf des Verfallsdatums.

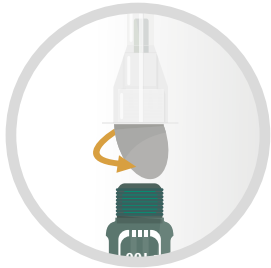
Ziehen Sie die Penkappe ab. Prüfen Sie, ob die Insulinlösung klar ist.

Verwenden Sie den Pen nicht, wenn das Insulin trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.

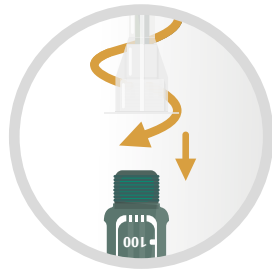


## 2 Setzen Sie eine neue Nadel auf

Benutzen Sie für **jede Injektion** eine **neue sterile Nadel**. Dies hilft, eine Verstopfung der Nadel sowie Verunreinigungen und Infektionen zu vermeiden.



Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Schutzfolie.



Halten Sie die Nadel gerade und schrauben Sie sie auf den Pen, sodass sie fest sitzt. Überdrehen Sie dabei nicht das Gewinde.

Nehmen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab. Heben Sie sie für später auf.

Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.

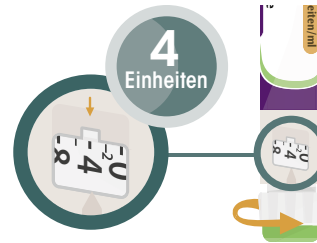


Seien Sie beim Umgang mit Nadeln vorsichtig, um Stichverletzungen und ein Übertragen von Infektionskrankheiten zu vermeiden.

## 3 Führen Sie einen Sicherheitstest durch

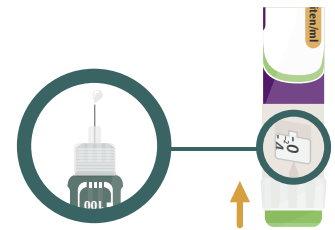
Führen Sie vor jeder Injektion einen **Sicherheitstest** durch – das heißt:

- Überprüfen Sie, dass Ihr Pen und die Nadel richtig funktionieren.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtige Insulindosis erhalten.



Stellen Sie 4 Einheiten ein, indem Sie den Dosierring drehen, bis der Dosisanzeiger auf der „4“ steht.

Drücken Sie den Injektionsknopf vollständig ein. Wenn an der Nadelspitze Insulin austritt, funktioniert Ihr Pen richtig.



## WENN KEIN Insulin austritt:

Eventuell müssen Sie diesen Schritt bis zu sechsmal wiederholen, bis Insulin austritt.

Falls kein Insulin austritt, ist möglicherweise die Nadel verstopft. In diesem Fall wechseln Sie die Nadel aus und wiederholen Sie anschließend den Sicherheitstest.

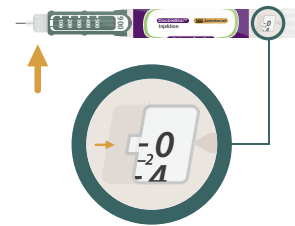
Verwenden Sie Ihren Pen nicht, falls noch immer kein Insulin aus der Nadelspitze austritt. Verwenden Sie einen neuen Pen.



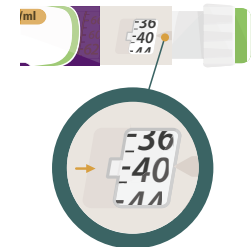
4

## Stellen Sie die Dosis ein

Ihr Pen enthält insgesamt 900 Einheiten Insulin. Sie können jeweils Dosierungen von 2 bis 160 Einheiten in Schritten von 2 Einheiten einstellen.



Überzeugen Sie sich, dass eine Nadel aufgesetzt ist und die Dosis auf „0“ steht.



Stellen Sie die Dosis ein, indem Sie den Dosisanzeiger auf einen Strich im Dosisfenster stellen. Jeder Strich entspricht 2 Einheiten.

**Beispiel eingestellte Dosis:  
40 Einheiten**

Prüfen Sie immer die Zahl im Dosisfenster, um sicherzustellen, dass Sie die richtige Dosis eingestellt haben.

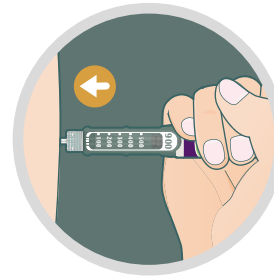
## 5

## Injizieren Sie Ihre Dosis

Wenn Sie zu weit gedreht haben, können Sie den Dosier- ring zurückdrehen.

Wenn nicht genug Einheiten für Ihre Dosis in Ihrem Pen übrig sind, stoppt der Dosier- ring an der Anzahl der noch vorhandenen Einheiten.

Wenn Sie die Ihnen verschriebene Dosis nicht vollständig einstellen können, teilen Sie die Dosis entweder in zwei Injektionen auf oder verwenden Sie einen neuen Pen.

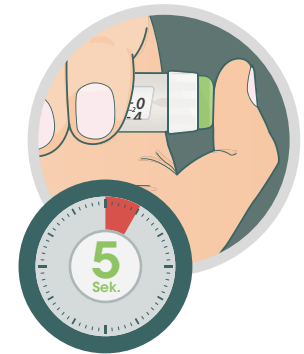


Stechen Sie die Nadel in die Haut, wie es Ihnen von Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal ge- zeigt wurde.

Berühren Sie dabei noch nicht den Injektionsknopf.

Legen Sie Ihren Daumen auf den Injektionsknopf. Drücken Sie dann den **Injektionsknopf vollständig** ein und halten Sie diesen gedrückt. Halten Sie den Injektionsknopf gedrückt und zählen Sie, wenn im Dosisfenster „0“ angezeigt wird, langsam bis 5.

Ziehen Sie dann die Nadel aus der Haut.



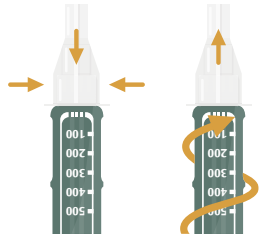
Stellen Sie niemals eine Dosis ein oder drücken den Injektionsknopf, wenn keine Nadel aufgesetzt ist. Dies kann Ihren Pen beschädigen.

Wenn sich der Knopf nur schwer eindrücken lässt, wenden Sie keine Gewalt an. Wechseln Sie die Nadel aus und wiederholen Sie anschließend den Sicherheitstest. Lässt sich der Knopf dann immer noch schwer eindrücken, nehmen Sie einen neuen Pen.

## 6

## Entfernen der Nadel

Bewahren Sie Ihren Pen niemals mit aufgesetzter Nadel auf.



Setzen Sie die äußere Nadel-schutzkappe wieder auf die Nadel auf und verwenden Sie sie, um die Nadel vom Pen abzudrehen.

Entsorgen Sie die gebrauchte Nadel in ein durchstichsicheres Behältnis.



Setzen Sie die Penkappe wieder auf.



Befolgen Sie beim Entfernen und Entsorgen der Nadel die empfohlenen Sicherheitsmaßnahmen, um das Risiko einer Nadelstichverletzung und einer möglichen Übertragung von Infektionskrankheiten zu vermeiden.

## Nadeln und Aufbewahrung

Verwenden Sie nur Nadeln von Becton Dickinson and Company (BD), Ypsomed, Artsana oder Owen Mumford. Verwenden Sie den Pen **nicht länger als 6 Wochen** nach der ersten Anwendung.



### VOR DER ersten Anwendung

Lagern Sie noch nicht benutzte Pens im Kühlschrank bei 2°C bis 8°C.

Nicht einfrieren.

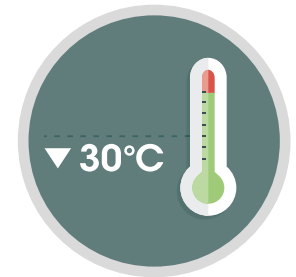
### NACH DER ersten Anwendung

Lagern Sie Ihren Pen bei Raumtemperatur, **unter 30°C**.

Legen Sie Ihren Pen niemals in den Kühlschrank zurück.

Bewahren Sie Ihren Pen niemals mit aufgesetzter Nadel auf.

Bewahren Sie Ihren Pen stets mit aufgesteckter Penkappe auf.



## In 6 Schritten zur Injektion mit Ihrem DoubleStar™

1. Pen prüfen
2. Nadel aufsetzen
3. Sicherheitstest durchführen
4. Dosis einstellen
5. Dosis injizieren
6. Nadel entfernen

Ihr ServiceCenter Diabetes

**0800 52 52 010**

(gebührenfrei aus dem  
dt. Fest- und Mobilfunknetz)

[servicecenter-diabetes@sanofi.com](mailto:servicecenter-diabetes@sanofi.com)

